

## BIJLAGE 1 Checklist ontslag COVID 19

1. Is de patiënt stabiel?
  - Hemodynamisch stabiel: bloeddruk/pols
  - Ademhalingsfrequentie < 20/min.
  - SpO2 > 92% + maximaal drie 3 liter zuurstof additioneel
  - Geen andere, instabiele complicaties: meerdere risicofactoren op ernstig beloop COVID: > 65 jaar; BMI > 30, diabetes mellitus; chronische nierziekte; immuungecompromitteerd; leeftijd > 55 jr én hypertensie of cardiovasculaire ziekte of chronische longziekte, of onvoldoende mentale draagkracht
  - Goede zelfredzaamheid en/of mantelzorg
  - Patiënt is over kritieke fase in ziekteproces heen, dwz na ziekte dag 9
  - Niet roken in de woning van patiënt, geen gaskachels thuis
2. Verifiëren akkoord ontslag bij patiënt/mantelzorg.
3. Telefonisch contact met huisarts
4. Instructies geven aan patiënt e/o mantelzorg over:
  - Saturatiemeter en zuurstof.
  - Gebruik saturatiemeter.
  - Oefenen met saturatiemeter.

Uitleg over gebruik van een zuurstofapparaat, aangevuld door firma Westfalen, thuis.

Instructie over hygiëne en quarantainemaatregelen voor mantelzorg en eventuele andere huisgenoten.

Alle hygiënemaatregelen voor patiënt en huisgenoten staan hier vermeld:  
<https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis> en <https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>  
Laatste versie wordt in het ziekenhuis geprint en meegegeven.
5. Meegeven aan patiënt:  
Folder COVID met O2 naar huis vanaf SEH hierin zit ook observatie formulier , staat ook op COVID U schijf map O2 thuis na SEH bezoek