

Checklist ontslag COVID-19

Is de patiënt 48 uur stabiel?

- Bloeddruk/pols
- Ademhalingsfrequentie < 20/min
- Glucose(curve) bekend. Injectie- en controleschema bekend bij patiënt / huisarts / thuiszorg.
- Geen andere, instabiele complicaties (mentale draagkracht, mate van zelfredzaamheid)
- SpO2 > 93% + maximaal drie 3 liter zuurstof additioneel
- De zuurstofsuppletie is de laatste 48 uur niet opgehoogd
- Temp = <38C
- Niet roken in de woning van patiënt

Valt de patiënt onder categorie 1 of 2?

Categorie 1: Patiënten die ADL zelfstandig zijn en goede mantelzorg hebben gaan naar huis met saturatie meter en zuurstof, zonder thuiszorg. Inschatting duur monitoring huisarts < 5-7 dagen.

Categorie 2: Patiënten die niet geheel ADL zelfstandig zijn, zonder ernstige co-morbiditeit, maar die dagelijks monitoring en enige ondersteuning behoeven, gaan naar huis met thuiszorg. Inschatting duur monitoring huisarts < 5-7 dagen.

Eerste telefonisch contact met huisarts voordat voorbereiding begint.

Verifiëren akkoord ontslag bij huisarts, thuiszorg en patiënt/mantelzorg.

Aanmelden/overdracht thuiszorg 24 uur voor ontslag.

Check of hoog-laag bed nodig is en/of po-stoel.

Instructies geven aan patiënt e/o mantelzorgers over:

- Saturatie meter en zuurstof.
- Gebruik saturatiemeter.
- Oefenen met saturatiemeter.

Uitleg over gebruik van een zuurstofapparaat, aangevuld door firma Westfalen, thuis.

Instructie over hygiëne en quarantainemaatregelen voor mantelzorgers en eventuele andere huisgenoten.

Alle hygiënemaatregelen voor patiënt en huisgenoten staan hier vermeld:

<https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis> en

<https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

Laatste versie wordt in het ziekenhuis geprint en meegegeven.

Gebruik medicatie.

Eventueel gebruik glucosemeter.

Meegeven

Observatie formulier met:

- Laatste controles:
 - § saturatie;
 - § tensie;
 - § pols;
 - § frequentie ademhaling;
 - § temperatuur;
- Hoeveelheid O2/min ;

- Laatste Glucosemeting;
- Advies vervolg (zoals bijspuitschema);

Vervolgrecept medicatie en PBM door huisarts en eigen apotheek. Bij levering door eigen apotheek niet zelf afhalen óf af laten halen door mensen die niet met in contact zijn geweest met COVID-patiënt. Als dat problemen geeft is thuisbezorgen een optie.